

女性の脈アリサイン 100選



【総集編】女性の脈アリサイン 100 選

女性が見せる脈アリサインをまとめ、簡単な解説を付けました。

脈アリ度が高い順に★5 つ～★1 つに分類しているので、参考にして
みてください。

本書の使い方

女性の気になる行動が、どの程度脈アリなのかを調べられます。

★5 に該当する行動が多いほど脈アリ度は高いですし、★1 が多ければ、あなたが「脈アリかも？」と思ってもカンチガイである可能性が高まります。

各章ごとに「何個、当てはまれば脈アリか？」セルフチェックするためのシートも用意しているので、ぜひご活用ください。

脈アリ度★の定義

具体的には、★の数を以下のように定義しています。

★5：ゴリゴリ脈アリ

★4：脈アリ

★3：まあまあ脈アリ

★2：脈アリかもしれないが、カンチガイの可能性も高い

★1：ほぼ脈ナシ。脈アリに見えてもほとんどがカンチガイ

ぜひ、気になる項目からチェックして行ってみてください。

もくじ

本書の使い方	2
脈アリ度★の定義	3
★5 個の脈アリサイン	5
ゴリゴリ脈アリ女性とのやり取りはこんな感じです	12
★4 個の脈アリサイン	15
★3 個の脈アリサイン	21
★2 個の脈アリサイン	30
★1 個の脈アリサイン	38
注意点	43
最後に かなり大事なことをお伝えします	44
おまけ 1 年以上片思いした相手とセッ…	59

★5 個の脈アリサイン

ゴリゴリ脈アリな女性の行動をまとめました。

一つでも当てはまれば、脈アリの可能性は非常に高いです。

特に、赤字で示されたサインがあれば、**脈アリと判断してしまってもいい**でしょう。

■ 次回のやり取りを期待させる言葉がある（★★★★★）

→夜に「また明日 LINE しようね」など、やり取りを終わらせたくないサイン。

■ 「今度〇〇行きたいね」などデートをほのめかしてくる（★★★★★）

→あなたからの誘い待ち。

■デートの誘いにすぐ OK してくれる (★★★★★)

→迷うことなく「行きたい！」と肯定的な返事が来るのは脈アリ。

■「〇〇さんと一緒に行くのが楽しみ！」とあなたと過ごすことを強調する (★★★★★)

→デート場所より、あなたと過ごすことに価値を感じているサイン。

■デート前にファッションを気にする発言をする (★★★★★)

→「〇〇さんはどんなファッションの人が好き？」

服装や髪型、メイクなど、あなたにどう見られるか気にしている。

■デート中に次のデートの話をする (★★★★★)

→「今度は〇〇に行きたい！」と次の約束を提案してくるのは、また会いたい意思の表れ。

■デートの別れ際、解散を惜しむ素振りを見せる（★★★★★）

→帰り際に「もう少し一緒にいたい」「もう帰っちゃうの？」と言う。

■デート中に手を繋ぎたがる・袖を引っ張る（★★★★★）

→人混みや寒さを口実に手を繋ぐ・袖を引っ張るのは距離を縮めたい心理。

■デート後に「また会いたい」と言ってくれる（★★★★★）

→脈アリでなければ絶対に言わないセリフ。

■次回のデート日程が決まる（★★★★★）

→2回目以降のデートに誘って日程が決まるなら、女性がまた会いたいと思っている証拠！

（嫌なら「忙しい」などではぐらかす）。

■ LINE メッセージの距離感が近くなる (★★★★★)

→デート後にハートの絵文字が使われ始めるなどしたら、好感度 UP した証。

■「○○ちゃんと LINE してると楽しい」と言われる (★★★★★)

→あなたとのやり取りが心地いいことを伝えている。(好きじゃなかったらわざわざ言っこない)

■ (職場限定) あなただけにお土産や差し入れをくれる (★★★★★)

→みんなに配っているのではなく、あなたにだけ何かをくれるなら、特別な気持ちがある。

■（マッチングアプリ限定）質問が多い（★★★★★）

→あなたに興味があるからこそ、会話を広げようとする。

（※ただし、結婚相手としてふさわしいか？見定めている場合も）

■（マッチングアプリ限定）相手から積極的に話題を振ってくる （★★★★★）

→他の男性からも連絡が来る中で、あなたと会話を続けようとしている。

■（マッチングアプリ限定）「他の人とはこんなに話さない」と言われる（★★★★★）

→あなたを特別視していることを伝えている。

■（マッチングアプリ限定）「○○って知ってる？ 今度行ってみたいんだよね！」（★★★★★）

→あなたにデートの提案をさせるための伏線。

■（マッチングアプリ限定）LINE 交換後に「アプリやめちゃった」と言われる（★★★★★）

→あなたとの真剣な交際をほのめかしている。「他の男性には興味がない」の意。

■（インスタ DM で）さりげなくデートに行きたいアピールがある（★★★★★）

→「そこ行ってみたい！」などの発言で、会うきっかけを作ろうとするのは脈アリサイン。

いくつ当てはまりましたか？

個/19 個

★5 の行動が 3 つ以上当てはまる女性は、**ほぼ確実に脈アリ**です。

正しくアプローチすれば高確率で恋人になれるでしょう。

あなたが次にやることは、本当に脈アリなのか正確に査定した上で、

適切なアプローチ方法を知ることです。

→【個別相談も可能！】あの子の脈アリを確定させるには？

ゴリゴリ脈アリ女性とのやり取りはこんな感じです

以下は、有料メンバーシップ LOS の生徒さんから掲載許可をもらった脈アリ女性との LINE のやり取りです。

お互い少し変わった性格をしているので、少しクセのあるメッセージが多めですが、「★5 の脈アリサインが多ければこのような盛り上がり方をするんだ」という事例としてぜひ参考にしてみてください。

※もちろん、このあと彼はこの女性とお付き合いすることに成功しています。

21:17

4G

< 99+



0:43

スワカ〜笑

不穩な絵文字だ....! 🤩
むむむ、それは困るなあ...干から
びるまで伐採せねば! 😂
全国一周できちゃいそうだね! 笑
やばいものが入ってるお酒もある
ものね、気になるところ 🧐
ギョギョギョ〜 🐟 🐠 🐡

12:15

きゃー! 鼻を塞いでやるー!
戸愚呂弟....それは楽しみかも....
😂😂
お互い食べることにしか考えてなく
て笑っちゃう 😂 あ、私はきっと食
べがいがありますよ笑 😊

12:18

ふふん 😊
ちゃんと言ってくれるところ 🙌 だ
な〜笑
まあまあ、楽しみにしておこっか
なー 😊
お疲れ様〜!! 私も今日会社で集
まりがある...本当にみんな元気だ
ね〜 😊

12:25

ふふふ 🤩
めっちゃ狩り尽くす気満々で草
ニヨッキの画像を献上いたすので
許してくだされ!! 🙏
全国一周したーい! 行きたいとこ
だけはめっちゃ溜めてるんだよね
笑
気になりすぎて夜も眠れる 😊
僕は効能が気になって仕方がない



Aa



21:17

4G

< 99+

お疲れ様～！！私も今日会社で集まりがある...本当にみんな元気だね～😂

12:25

ふふふ😈
めっちゃ狩り尽くす気満々で草
ニョッキの画像を献上いたすので
許してくだされ！！😂
全国一周したーい！行きたいところ
だけはめっちゃ溜めてるんだよね
笑
気になりすぎて夜も眠れる😓
僕は効能が気になって仕方がない
かも😓
ギョ🐟ギョ🐟ギョ🐟

21:07

なぬ！😳
そんなことされたら [redacted] の指と
耳をパクッとしちゃうぞ🐱
そのうち肩に [redacted] を載せたり
ね！笑
ほんとそれ！相性完璧や～笑笑
それは楽しみかも！😂 味付けしな
くても既に美味しそう笑笑笑

21:12

やったぜ！その反応が嬉しすぎる～
でもこんなこと言うのは [redacted] だ
けの特別だからね😳
お楽しみに！😄
おーお疲れ様！！
お休みの日なのにそれはつらい😓
予定終わったらゆっくり休んでく
れい！！

21:17



Aa



★4 個の脈アリサイン

脈アリ女性の行動をまとめて★4 としました。

女性に★4 の行動があれば、脈アリの可能性は高いです。

■何かと理由をつけて会いたがる（★★★★☆）

→「作業を手伝ってほしい」「一人じゃ行きにくいから一緒に行こうよ」
など、会う機会を作ろうとする。

■「〇〇くんってモテそう」と言われる（★★★★☆）

→あなたを恋愛対象として見ている場合、恋愛に関する褒め言葉を
かけてくることが多い。

■「忙しいのに LINE してくれてありがとう」と気遣いの言葉がある (★★★★☆)

→あなたとのやり取りを大事に思っているサイン。

■ 女性の方から通話に誘ってくる（★★★★☆）

→直接話してもっと仲良くなりたいと思っているサイン。

■ あなたがデート場所を提示したら「〇〇行ってみたかった！」と興味を示す（★★★★☆）

→デートに前向きで、一緒に行くことを楽しみにしている。

■ 具体的に日程を決めようとする（★★★★☆）

→日程を合わせようとするのは、デートを実現させたい気持ちの表れ。

■ 自分からもデートプランを提案してくる（★★★★☆）

→受け身ではなく、積極的にデートにしたい気持ちがある。

■デート前日に「明日楽しみ！」とメッセージが来る

(★★★★☆)

→楽しみにしているとアピールしてくるのは好意の証。

■デートの終わり際に「楽しかった」と伝えてくる (★★★★☆)

→楽しくなかったらわざわざ言う必要がないため、本心の可能性が高い。

■（デート中に）距離を縮めてくる (★★★★☆)

→近くに座る、歩くときに寄り添ってくるのは、好意の表れ。

■（デート中に）ボディタッチがある (★★★★☆)

→軽く肩や腕に触れる、ツツコミで叩くなど、触れる機会が多いほど脈アリ度が高い。

■（職場限定）他の同僚と態度が違う（★★★★☆）

→あなたには特別に優しい・よく話しかけてくるなら脈アリサイン。

（誰にでもやっている女性もいるので、カンチガイに注意！）

■（マッチングアプリ限定）返信が早い（★★★★☆）

→興味のある相手には優先的に返信をする傾向がある。

■（マッチングアプリ限定）文量が多い（★★★★☆）

→あなたとの関係を深めるために、しっかりしたメッセージが送られてくる。

■（マッチングアプリ限定）メッセージが毎日続く

（★★★★☆）

→他の男性からも連絡が来る中で、あなたとやり取りを続けようとしている。

■（マッチングアプリ限定）やり取りの中でよく褒めてくれる

（★★★★☆）

→あなたと良い関係を作ることに向かい。

■（マッチングアプリ限定）LINE 交換や通話を求められる

（★★★★☆）

→アプリ内で完結せず、あなたとずっと親密になりたいと思っている。

■（マッチングアプリ限定）あなたが「〇〇に行ってみよう」と言う

と「私も！」と乗ってくる（★★★★☆）

→あなたとデートの約束をしたがっている。

■（マッチングアプリ限定）「〇〇くんともっと話したい」

（★★★★☆）

→あなたとの会話を楽しんでいるサイン。

■（マッチングアプリ限定）「今までどんな人と付き合ったの？」

（★★★★☆）

→あなたの過去の恋愛や、恋愛観に興味がある。

■（インスタで）相手から積極的に DM を送ってくる

（★★★★☆）

→ 興味のない相手に女性が自分から DM を送ることはほぼない。

いくつ当てはまりましたか？

個/21 個

★4 の行動が 7 つ以上ある女性は、脈アリと考えてよいでしょう。

ハードルが高いと思われるかもしれませんが、女性を脈アリだと言い切るにはこれくらいは必要です。

より確実に脈アリを確かめるなら、こちらもオススメです。

→【個別相談も可能！】気になる女性の脈アリ度を測る！

★3 個の脈アリサイン

ここでは女性の「まあまあ脈アリ」な行動を紹介します。

脈アリに見えてそうでもない場合があるので、当てはまっても舞い上がらないように注意しましょう。

■返信が早い（★★★★☆☆）

→他の用事があっても、あなたとのやり取りを優先しているかも。

（ただし、単に暇だったりマメなだけの女性もいる）

■LINE のやり取りが長く続く（★★★★☆☆）

→やり取りが途切れず続くのは、あなたを良く思っている証拠。

（ただし、何も考えず返している女性も多い。特に若い女性ほど）

■ LINE の返信に「？」が多く、会話を続けたがる

(★★★★☆☆)

→質問形式で会話を途切れさせないようにしている。やり取りを楽しんでいるサイン。(恋愛を意識しているかは不明)

■ あなたから誘えば通話に応じてくれる (★★★★☆☆)

→一定の仲になれている証拠。

(ただし、友達としか見られていない可能性もあるため★3つ)

■ あなたの話をよく覚えている (★★★★☆☆)

→何気なく話した内容を後日覚えていてくれるのは、関心を持っているサイン。

(ただし、単に女性の観察力が高いだけの場合もある。特に営業や接客系の職業の場合)

■ 会話を途切れさせずに続けようとする (★★★★☆☆)

→女性からも積極的に話を続けようとするなら、あなたとの会話を楽しんでいる証拠。

(ただし女性のコミュ力が高ければ、会話が続くくらいは普通にある)

■ 「一緒にいると落ち着く」と言われる (★★★★☆☆)

→心地よさを感じている証拠で、好意がある可能性が高い。

(好意的に思われている可能性は高いが、必ずしも恋愛感情とは限らない)

■ あなたの話をよく覚えている (★★★★☆☆)

→「この前言ってた○○だよね！」と話題に出してくるのは、あなたに関心を持っているサイン。

(女性の記憶力が良かったり、たまたま覚えていただけの場合も)

■デート後すぐにお礼のメッセージが来る（★★★★☆☆）

→デートが終わった直後にメッセージが来るのは、次につなげたいサイン。

（ただし、礼儀正しい女性なら脈ナシでもお礼はしてくる）

■デートの思い出話を持ち出してくる（★★★★☆☆）

→「今日〇〇が面白かったね！」と振り返るのは、デートを楽しんでくれたサイン。

（楽しかったのは本心と思われるが、女性の恋愛感情がどこまで高まっているかは不明確）

■あなたとツーショットで自撮りをしてくる（★★★★☆☆）

→あなたとくっついてツーショット自撮りをしてくるのは、脈アリかも。

（単に思わせぶりなことをするのが小悪魔系女子もいる）

■（職場限定）二人きりの時によく喋る（★★★★☆☆）

→普段はそこまで話さないのに、二人きりになると饒舌になるのは、あなたを特別に意識している証拠。

（ただし、ある程度コミュ力がある女性にとっては、同僚と楽しく雑談するくらいは普通のこと）

■（職場限定）デートに誘うと来てくれる（★★★★☆☆）

→職場仲間としてではなく、二人きりで会うことに前向きなら、ただの同僚以上に思っている可能性大。

（ただし、断ると気まずくなるから嫌々来てくれている可能性も…）

■（マッチングアプリ限定）「会ってみたいね」と言われる（★★★★☆☆）

→実際に会うことを前向きに考えている。

（好意がなくてもとりあえず会ってみて判断しようとする女性もいる）

■（マッチングアプリ限定）仕事や趣味、休日の過ごし方などを詳しく聞かれる（★★★★☆☆）

→あなたの価値観を知り、距離を縮めたいと思っている。

（コミュ力の高い女性は、それくらいは誰にでもやっている）

■（マッチングアプリ限定）あなたのプロフィール内容に細かく触れてくる（★★★★☆☆）

→あなたに興味があるからこそ、細かい部分まで見て話を振ってくる。

（相手がどんな人か知るためにプロフを読むのは普通とも言える）

■（マッチングアプリ限定）「お酒飲める？」「どんな食べ物が好き？」（★★★★☆☆）

→あなたと会う前提の会話なので、少なくとも一度会ってみたいとは思われている。

（デートを成功させられればゴリゴリ脈アリに変わる可能性大）

■ (インスタ限定)DM のやり取りが盛り上がる (★★★★☆☆)

→文章のボリュームが多く、会話のキャッチボールが続く。

■ (インスタ限定)DM の返信が早い (★★★★☆☆)

→女性が積極的にコミュニケーションを取りたがっている。

■ (インスタ限定)DM での質問が多い (★★★★☆☆)

→休日の過ごし方や趣味、恋愛観について積極的に聞いてくる。

■ (インスタ限定)ストーリーの閲覧順位が常に上位

(★★★★☆☆)

→インスタのアルゴリズム上、興味のある人のストーリーは上位表示されやすい。

■ (インスタ限定)フォロー数が多い女性なのにすぐ投稿を見られる (★★★★☆☆)

→多くのアカウントをフォローしている中で、あなたの投稿を優先して見ている場合は興味がある証拠。

■ (インスタ限定)あなたを「親しい友達リスト」に入れている (★★★★☆☆)

→特別な人しか入れないリストに追加されている場合、あなたに対して一定の関心がある。

■ (インスタ限定)あなたと同じような投稿をする (★★★★☆☆)

→あなたと共通の話題を作りたい心理が働いている可能性がある。

■ (インスタ限定)あなたのことを褒める、好意的な言葉が多い
(★★★★☆☆)

→好意があれば外見や雰囲気、投稿内容を具体的に褒めてくる。

■ (インスタ限定)インスタライブに来てくれる (★★★★☆☆)

→ あなたのインスタライブに積極的に参加し、コメントをしてくれるなら、脈アリの可能性が高い。

いくつ当てはまりましたか？

個/26 個

多ければ多いほど脈アリ度は高いですが、**★3 の行動は紛らわしいものも多く、脈アリかどうかを判断するには恋愛力が必要**です。

自力での判断が難しい場合、以下もオススメです。

→[女性の脈アリ度を客観的に確かめるにはこちら](#)

★2 個の脈アリサイン

ここでは、**カンチガイの可能性が高い脈アリサイン**を紹介します。

実は女性からすれば、「**そんなので脈アリだと思っちゃう男、いるの？**」と思うレベルのサインです…。

しかし僕ら男性は本当にカンチガイしやすいので（苦笑）
注意しましょう。

■ 髪を触る、服を整える仕草が多い（★★☆☆☆）

→あなたにどう見られるか意識している。照れが見えればなお脈あり。
（何も考えていない女性もやる仕草なので本当に脈アリかは微妙）

■ LINE の返信が遅れても必ず返信がある（★★☆☆☆）

→忙しくても無視せず、きちんとやり取りを続ける意思がある。
（マジメな女性なら、LINE を無視できないだけの可能性も）

■「おはよう」の LINE が来る (★★☆☆☆)

→次の日になっても連絡を途切れさせたくない意図アリ。

(ただし、前日最後のメッセージがあなたで終わったなら、単に返信しなきゃと思っているだけかも)

■あなたの予定を気にする (★★☆☆☆)

→「このあと暇？」や「週末何してる？」と聞かれるのは、お誘い待ちの可能性アリ。

(デートは全く意識しておらず単なる雑談の可能性もあるため★2)

■さりげないボディタッチがある (★★☆☆☆)

→肩を叩く、袖を引くなどの軽い接触は、親しみを持っている証拠。

(ただし女性によっては、誰にでもやるので注意)

■ 悩み相談やプライベートな話を打ち明けてくる (★★☆☆☆)

→深い話題を共有することで、距離を縮めようとしている。

(恋愛感情なしで、単に聞いてほしいだけの場合も)

■ 冗談やふざけた会話にも乗ってくれる (★★☆☆☆)

→あなたとのやり取りを楽しんでいる。心を開いている証。

(ノリがいい女性なら脈ナシでも乗ってくれるので、脈アリとは言い切れない)

■ 質問などで、いつも会話を広げようとする (★★☆☆☆)

→女性は、嫌いな相手とは会話を広げたがらない。

(ただし関係によっては、社交辞令で会話に付き合っている可能性も)

■よく褒めてくれる（★★☆☆☆）

→外見や性格、服装などを自然に褒めてくれるのは好意の表れ。

（ただし、コミュ力が高い女性は興味ない男性が相手でもよく褒める）

■あなたのプライベートや恋愛について聞いてくる

（★★☆☆☆）

→休日の過ごし方や好みのタイプなど、個人的な話題を振るのは関心がある証拠。

（ただし、単なる雑談の可能性も高い）

■自分から「彼氏いない」と言ってくる（★★☆☆☆）

→あなたに「彼氏募集中」のアピールをしている。

（単なる雑談の可能性も高い）

■ 呼び捨てやあだ名でよく呼んでくる (★★☆☆☆)

→名前を頻繁に呼ぶのは、親しみを感している証拠。

(呼び方よりも、全体的な態度から判断することが大事)

■ ツッコミやいじりを入れてくる (★★☆☆☆)

→あなたとの距離を縮めようとしている、またはすでに仲良しと思っている可能性アリ。

(好意的な姿勢ではあるが恋愛感情を持たれているとは限らない)

■ デート中にスマホを触らない (★★☆☆☆)

→あなたとの時間を大切にしている証拠。あなたをどうでもいいと思っていれば、スマホをいじることが増える。

(女性側のマナーとして、どうでもいい男性相手でもデート中はスマホをいじらない女性は多くいる)

■ あなたの写真を撮ってくる (★★☆☆☆)

→SNS や記録用。あなたへの好意があるとは限らない。

■ イベントなどに一緒に行こうと誘われた (★★☆☆☆)

→あなた以外の人も誘っているなら、脈アリとは考えにくい。

(「あなただけを誘ってきた」なら★4 つ)

■ (職場限定) あなたにだけ相談をしてくる (★★☆☆☆)

→仕事の悩みや個人的な悩みを打ち明けるのは、あなたを信頼し、特別視している証拠。

(本当に「あなたにだけ」かは分からないし、単にあなたが話しやすい人なだけかもしれない)

■（職場限定）仕事終わりに雑談が長く続く（★★☆☆☆）

→他の人よりもあなたと話す時間が長いなら、もっと一緒にいたいという気持ちがある可能性も。

（何とも思っていない雑談のケースも多い）

■（職場限定）仕事の成功を誰よりも祝ってくれる

（★★☆☆☆）

→他の同僚よりも、あなたの昇進や成功を喜んでくれるのは、関心が高い証拠。

（恋愛感情があるかどうかまでは不明）

■（インスタ限定）投稿への頻繁な「いいね」やコメント

（★★☆☆☆）

→特に古い投稿にも「いいね」やコメントがある場合は、あなたに興味を持っている可能性が高い。

■ (インスタ限定)ストーリーへの反応が多い (★ ★ ☆ ☆ ☆)

→ あなたのストーリーを頻繁に見てリアクションしてくるのは、あなたに興味があるサイン。

いくつ当てはまりましたか？

個/21 個

あなたはいくつ当てはまりましたか？

★2つの行動が多い女性は、「脈アリに見えて実はカンチガイ」のケースが非常に多いです。

あなたが**よほど恋愛経験豊富でない限り、脈アリ度を正確に見極めるのは難しい**でしょう。脈アリだと思ってアプローチしたら、「実は彼氏持ちでした」みたいなこともあり得ます。

そんなカンチガイを防ぐためにも、[個別相談も可能な脈アリ診断](#)を使ってみてくださいね。

★1 個の脈アリサイン

★1 個の行動は、実は「ほとんど脈ナシ」です。

恋愛初心者が特にカンチガイしやすいものをまとめたので、参考に見てください。

■ LINE でハートや特別なスタンプが使われる (★☆☆☆☆)

→恋愛対象の男性にしか使わないような可愛い絵文字・スタンプがくる。

(実際は、脈アリでなくても送る女性もたくさんいる)

■ (職場限定) LINE でのやり取りが続く (★☆☆☆☆)

→職場の人からの LINE はなかなか無視できない。よほど嫌われていなければ返ってくるのが普通。

■ LINE メッセージに「笑」「w」「！」が多い（★☆☆☆☆）

→脈アリじゃなくても、こういう文章の子はたくさんいる。

■「おやすみ」LINE が来る（★☆☆☆☆）

→ほとんどの場合、単に「やり取りをやめて寝ます」の意味。特別な意図はない。

■リアクションが大きい、よく笑ってくれる（★☆☆☆☆）

→話に対して楽しそうに反応するのは、あなたと一緒にいることを喜んでいる証拠。

（恋愛感情よりも、女性の性格によるところが大きい）

■物理的な距離が近い（★☆☆☆☆）

→恋愛感情がなくても、ふとした時に近付くことはある。非モテ男性はカンチガイしがち。

■用がなくても雑談で話しかけてくる（★☆☆☆☆）

→それだけで恋愛を意識しているとは全く限らない。

■些細な変化に気付いてくれる（★☆☆☆☆）

→日頃からあなたに興味を持って見ている証かも。

（ただし女性は、恋愛感情がなくてもよく気付いたりする）

■「〇〇くんって優しいね」など、さりげなく褒めてくれる

（★☆☆☆☆）

→あなたのことを良く思っているかも。ただしこの程度では、恋愛感情とは全く関係がない。

■笑顔が多い（★☆☆☆☆）

→一般的なコミュ力を持った女性なら、誰とでも笑顔で話す。

■「〇〇くんって面白いね！」と言ってくれる（★☆☆☆☆）

→この程度では、恋愛感情があるとは言えない。会話のノリで言っただけ。

■（職場限定）仕事を積極的にサポートしてくれる

（★☆☆☆☆）

→仕事に一生懸命なだけ。あなたへの恋愛感情で動いている可能性は低い。

■（職場限定）飲み会で隣に座ろうとする（★★☆☆☆）

→席が決まっていない場面で、あなたの近くを選ぶなら、意識している可能性がある。

（実際は偶然の場合がほとんど。確率で考えてみるべき）

いくつ当てはまりましたか？

個/13 個

★ 1つの行動は、もし脈アリに見えたとしても「あなたのカンチガイ」です。

あなたがよほどの恋愛マスターでない限りは、あまり期待しない方が良いでしょう。

脈アリだとカンチガイしてその子に執着し続けると、**ストーカー扱いされる**なんてことにもなりかねません。職場だったら**セクハラで訴えられて部署異動**なんて悲惨な事態も・・・

もしその女性にアプローチしたければ、より正確に現状を把握した上で、プロのアドバイスを受けるのがオススメです。

→【個別相談付き！】女性の好意レベルを測るならこちら

注意点

ここまで述べた脈アリサインは、あくまでも簡易的なものです。

女性の行動の意味は、あなたとの関係や状況次第で全く異なるからです。

- 職場の同僚女性なのか？
- 学生時代からの友達なのか？
- マッチングアプリで知り合った女性なのか？

背景次第で、同じ行動でも意味が変わってきます。

正確な脈アリ度を把握するには、まずは脈アリ度診断を必ず受けてみてください。

[⇒脈アリ度診断はこちら](#)

また、個別に女性のことを相談したい場合は、有料のコンサルもご用意していますので、そちらに興味があればまずは上記の脈アリ度診断を完了してください。別途ご案内します。

最後に かなり大事なことをお伝えします

「脈アリサインについて最も大事なことをあなたに伝えます。

このセリフは本書を一発で台無しにしかねない、僕からすると非常に
言いにくい言葉ですが…

これこそが本質なので、お伝えします。

いいですか？

それは、、、

人によって全く違う。

これを常に覚えておいてください。

実際の恋愛では、明確な脈アリサインは少ないです。

「この行動をした女性は脈アリ！」なんて杓子定規な判断は難しい。

例えば、

- よく目が合う
- 仕事の相談をしてくる
- 「彼氏いないんだ～」と言ってくる

などはよくありますが、これだけでは脈アリの判断はつきません。

脈アリを判断するには、女性の行動以外にも、

- 女性の性格
- 表情
- 声色
- 日頃の態度
- シチュエーション

などから総合的に考える必要があります。

それらを見放して「この行動をとったから脈アリだ！」とは言えませんよね。

彼女を作るためには、どんな状況でも女性の好意レベルを見極められる「確かな恋愛力」が必要です。

あなたに**恋愛力があれば、それに比例して女性の脈アリ度も上がっていく**のです。

恋愛偏差値が低い男性は、恋愛でいつも苦しみます。

- **女性は何を考えているかサッパリわからない**
- **脈アリなのに、脈ナシだと思い込んでチャンスを逃す**
- **脈ナシなのに、脈アリだと思い込んでキモがられる**

こうして何もできないまま、気になる子はライバルに取られてしまう…。

そんな悔しい思いをする男性をたくさん見てきました。

一方であなたの恋愛力が高まれば、恋愛はカンタンになります。

- **目の前の女性が「何をされたら惚れるのか」を読める**
- **女性心理をエスパーのように察知し、対処できる**
- **現状脈ナシでも、正しい順序で脈アリに変えていける**

このように**恋愛力さえあれば、どんな状況からでもチャンスを作れる**のです。

実際に、以下は好きな女性を振り向かせることに成功した LOS 生
(M さん・大学生) からのご報告です。

＝＝＝＝引用ここから＝＝＝＝＝

皆さん、こんにちは。

学事やサークル、インターンなどなどで忙しくて LOS からしばらく失踪
していました M です

最近進展があったので報告に来ました。

APPLI さんの方には RCMC の方で一足先に連絡させてもらってた
のですが、**10 月 16 日に彼女ができました。**

投稿や生放送には出ていなかったのですが、ちよくちよく皆さんの投稿やアーカイブ動画を見て学ばせて貰っていました。

色々な気づきを得られて行動に繋がられ何より、継続できたのはLOSの皆さんのおかげです！ありがとうございます！

相手は...

大学の英語サークルの同期の子です。

過程は割愛しますが（2人で遊びに行った時の具合やラインの反応から脈ありとわかっていた）

告白した時のデートの流れとシチュエーションは...

日比谷公園でランチ

→印象派展（in 三菱一号館美術館）見て

→kitteで夕食

→kitte 夜景

→丸の内ビル 35 階夜景で 1~2 時間ほどイチャイチャしながら
恋バナや価値観の話をして最後、キスしてこちらから告白

個人的に思う勝因は...

- ・APPLI さん提唱好意の方程式「自分の好意 < = 相手の好意」を実現できていた
 - ・後に彼女に聞いてみると、すごい余裕のある風に見られていた模様
- ・上っ面カインドネスがクリティカルヒットしたこと？（『LOVE 理論』参照）
 - ・重い荷物を持つ（遠慮して相手を取り返そうとしてきたら、手をちょこちょよするなどユーモア？も混ぜてあくまで自然に）
 - ・エスカレーターで下に乗る
 - ・車道側を歩く
 - ・飲食店で奥やソファ席を案内する
 - ・足元危ない時手を差し伸べフォローする
 - ・美術館のチケットを時間を決めあらかじめ買っておく

- ・「寒くない？」と聞く、場合によっては上着を羽織らせる
- ・「疲れてない？座る？」と気遣う
- ・髪型や服、装飾品を指摘・印象をいう
- ・好きなものをリマインドする
- ・料理を取り分ける
- ・店員を呼ぶ
- ・歩くスピード合わせる
- ・食べる速度合わせる（あちらの方が遅い）
- ・行き先を提案する
- ・メニューを相手向きにして先に選ばせ、相手が決まった瞬間に自分も決まってる感じに
- ・ラブモードに自然と持っていけたこと（恋バナをしたり、好意の小出しをできた）
- ・執着の分散理論できていた（『LOVE 理論』参照、アプリさんの同時接続理論？参照）4,5 人と続けていた、他アポとか
- ・3 月ごろにアプリさん・Yuzuki さんにコンサルいただいた内容を生かしたこと
- ・ファッションを若干ながらダボっと感からサイズをピシッとしてフォーマ

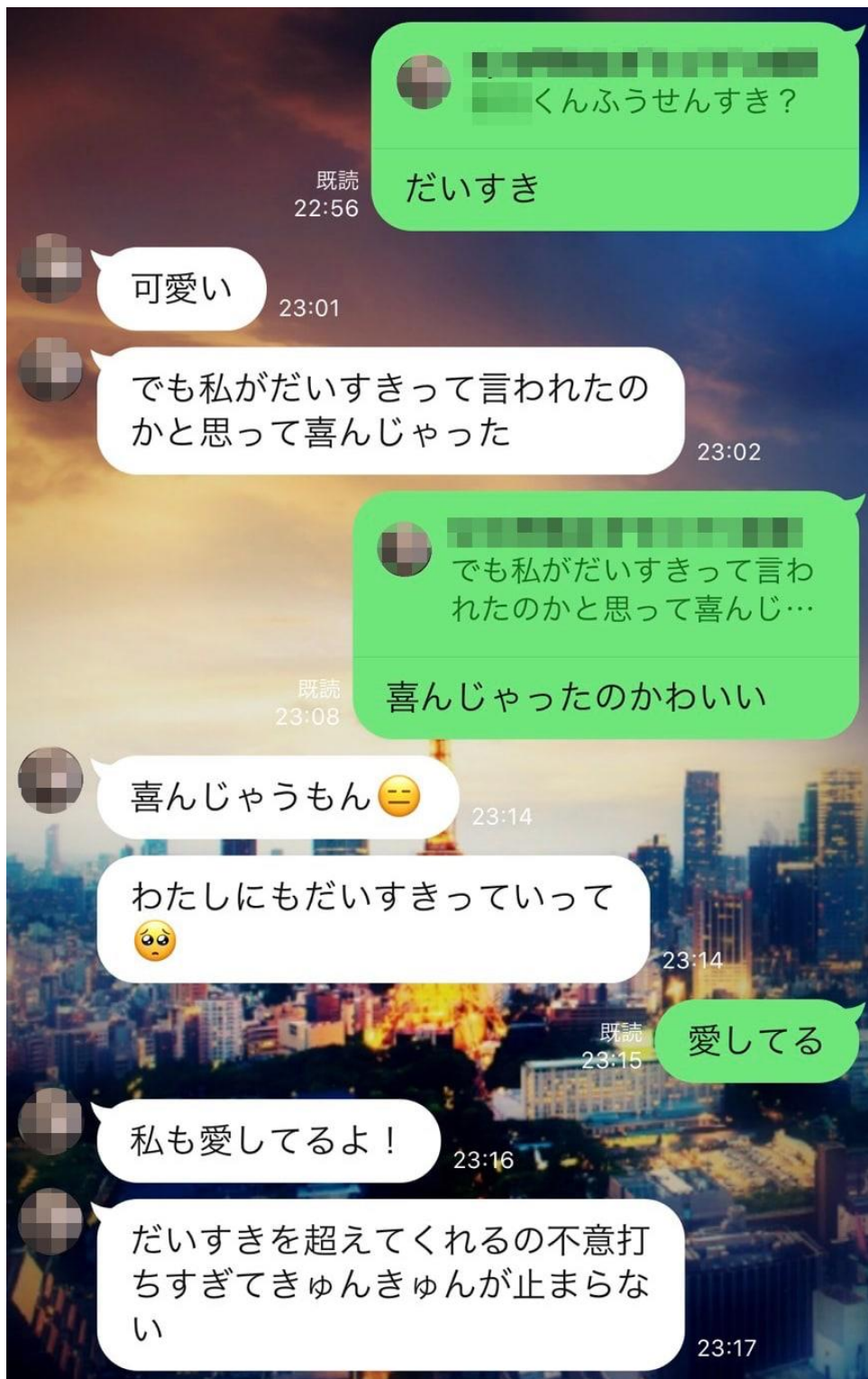
ルよりも

・あほの子ではなく、頭が釣り合う人と

※また気が付いたら投稿します。今度 11 月 25（木） 21:00～
の 11 月公開コンサルで、彼女との相性や良い関係性構築に関して
コンサルしていただくので、僭越ながら少しでも興味を持ってくださった
方は、次回の公開コンサルでお会いしましょう笑

恐らく公開コンサル時にここに書いているよりも詳しく喋ることになるか
と思いますので...まずはご報告までに。

※その後の“彼女”との LINE のやり取り（M さんに許可をもらって掲載しています）



私も愛してるよ！

既読
0:20

やった！

早く会いたいなあ💕

16:37

既読
17:31

不意打ちのそれはずるって...

だって早く会いたいんだもん

18:34

(小泉構文

18:34

(小泉構文

そういうところも好きだからこそ
大好き

既読
18:59

今日寝る前くらいに電話できない
かな？

既読
19:27

そういうところも好きだから
こそ大好き

笑笑ノリよくてすきだよ

21:48

＝＝＝＝引用ここまで＝＝＝＝＝

いかがでしょうか？

イチャイチャしまくりで羨ましい限りですね。

「2人で遊びに行った時の具合やラインの反応から脈ありとわかっていた」とMさんも言っていましたが、**これが恋愛力の高い男性が見ている景色**なんです。

僕は、真剣に恋愛のことで悩む、すべての非モテ男性に「**モテる男が見ている世界**」を味わって欲しい。そう思っています。

だからこそMさんも参加されていた**恋愛最適化予備校 LOS**では、**あなたが女性に一生困らない恋愛力を身につけられるように、**

- どこで女性と出会うのが最も効率が良いのか？
- どんなメッセージを送れば女性に突き刺さるのか？
- どのタイミングで、どうデートに誘えば女性が OK してくれるのか？
- どんなデートスポットに行くと盛り上がりやすいのか？
- いつ、どのように告白すれば振られることなく OK がもらえるのか？
- どう付き合っていけば、よりラブラブな関係が長く続くのか？

などなど、**恋愛に関わる全てのステップについて網羅的に指導**しています。

実際に M さんの報告にも、勝因としてかなり多くのことを意識していたと書かれていましたよね。

もちろん、あれらをすべていきなりできるようにはなりません。ですが、**ステップ・バイ・ステップで着実に恋愛力を高めていけば、あなたも M さんのような結果を手にはすることは可能**です。

実際に、これまで M さん以外にも本当にたくさんの LOS 生が初彼女を作り、モテる男への道を歩んできました。

- 低年収・恋愛経験なしのツツメン男性

→マッチングアプリで次々とデートを取り付け、**女性からの連絡が止まらなくなる**

- メンヘラ女性に入れ込み、クレカを勝手に使われるなど悲惨な状態だった男性

→**複数の女性に言い寄られる**モテ男に変貌（現在彼女持ち）

- 一度振られた彼女のことを忘れられずに引きずっていた男性

→**復縁に見事成功し、5 年越しの片思いに終止符を打つ**

などなど、僕が言うのもヘンですが、異次元の成果だと思います。

これらはあくまでも LOS で出た実績の**ごく一部**に過ぎません ([その他の LOS で出た実績はこちら](#))

5 年以上にわたり、のべ 417 名以上の非モテ男性を指導してきた
実績のある恋愛最適化予備校～Love Optimize School～

今度はあなたも LOS で恋愛力を爆上げし、ステキな彼女を作ってみませんか？

興味がある場合は、ぜひ LOS の入塾案内を見てみてくださいね。

[→LOS 入塾のご案内はこちら](#)

それでは、本レポートを最後までお読み頂きありがとうございました。

APPLI

おまけ 1 年以上片思いした相手とセッ...

僕が運営するメディア「オトメケン」では、**1 年以上片思いした彼氏
持ち女性とホテルに行けてしまった事例**を公開しています。

あまりに内容がナマナマしすぎたのでパスワード制限をかけています
(苦笑)

興味があればぜひこちらからお読みください。

[→彼氏持ち女性とエッチするまでのナマナましい実況レポート](#)

パスワード： eradication